



anYên 
WELLNESS & SPA



INTRODUCTION

The anyen spa features an exciting array of traditional and international treatments surrounded by the comforts of a calm and peaceful environment. To make sure you have a completely blissful experience we have paid much attention to every element, such as, soothing sounds, intoxicating aromas and a tranquil atmosphere, as well as gracious and caring staff. The flavor is distinctly Asian and lusciously tropical.

Our indulgent treatments, which are sure to delight you, include various therapies, body treatments and facials inspired by the natural beauty, healing and rejuvenating secrets of Asia. We offer single treatments or a choice of special spa packages for you to enjoy.

anyen spa mang đến bộ sưu tập phong phú các liệu pháp trị liệu truyền thống và quốc tế trong không gian yên bình và thư thái. Để mang lại trải nghiệm trọn vẹn, chúng tôi chú trọng đến từng chi tiết nhỏ nhất – từ âm thanh dịu nhẹ, hương thơm tinh tế đến bầu không khí tĩnh lặng cùng sự chăm sóc tận tâm của đội ngũ trị liệu viên.

Lấy cảm hứng từ vẻ đẹp thiên nhiên và những bí quyết chăm sóc sức khỏe của châu Á, các liệu trình tại spa bao gồm massage trị liệu, chăm sóc cơ thể và chăm sóc da mặt giúp thư giãn, phục hồi và tái tạo năng lượng. Quý khách có thể lựa chọn các liệu trình riêng lẻ hoặc các gói spa đặc biệt được thiết kế trọn vẹn.



HEALING BODY TREATMENTS

TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

HEALING BODY TREATMENTS | TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

THE AROMATIC BLISS | TRỊ LIỆU HƯƠNG THƠM

Time: 60 minutes

Time: 80 minutes

This treatment uses the healing power and aroma of essential oils on both a physical and psychological level. As you enjoy this treatment you will feel deeply relaxed.

Phương pháp này sử dụng tinh dầu cùng kỹ thuật xoa vuốt và ấn huyệt nhẹ nhàng kích thích dòng năng lượng, mang lại thư giãn sâu, giúp hài hòa năng lượng trong toàn bộ cơ thể.

SENSATION TOUCH | TRỊ LIỆU CHO DA CHÁY NẮNG

Time: 60 minutes

Time: 80 minutes

This body treatment using coconut oil helps prevent wrinkles, sunburn and retain moisture due to exposure to sun, leaving you completely relaxed.

Liệu trình massage thư giãn sử dụng dầu dừa tự nhiên giúp dưỡng ẩm cho da, bảo vệ da khỏi tác động của ánh nắng và mang lại cảm giác thư giãn trọn vẹn.

VIETNAMESE UNIQUE | TRỊ LIỆU TRUYỀN THỐNG VIỆT NAM

Time: 60 minutes

Time: 80 minutes

With warm and gentle stroking, squeeze and compress on relaxing pressure points. Soft chopping and cupping techniques assist to stimulate your circulation.

Những động tác vuốt nhẹ nhàng kết hợp ấn huyệt giúp giải tỏa căng thẳng, cùng kỹ thuật vỗ và giác hơi nhẹ hỗ trợ kích thích tuần hoàn.

HEALING BODY TREATMENTS | TRỊ LIỆU TOÀN THÂN

DEEP TISSUE RELIEF | TRỊ LIỆU GIẢM CĂNG CƠ

Time: 60 minutes

Time: 80 minutes

Increase your energy with this reviving upper body treatment that focuses on key areas to relieve stress and ease muscle tension. For those who require focused attention on the back whilst enjoying a complete scalp and shoulder massage.

Tái tạo năng lượng với liệu trình chăm sóc phần thân trên, giúp giảm căng thẳng và thư giãn cơ bắp. Phù hợp cho những ai cần tập trung trị liệu vùng lưng, kết hợp massage đầu và vai nhẹ nhàng.

anyen SIGNATURE CALMING | TRỊ LIỆU HỖN HỢP

Time: 75 minutes

Time: 90 minutes

Tailor-made, totally relaxing and therapeutic full body treatment. By using long, low stroking movements our therapist will put you into a deep state of total relaxation.

Liệu trình toàn thân được thiết kế riêng, mang đến sự thư giãn sâu. Những động tác chậm rãi, uyển chuyển giúp cơ thể thả lỏng và đạt trạng thái cân bằng trọn vẹn.

MOUNTAIN HEALING HOT STONE | TRỊ LIỆU ĐÁ NÓNG

Time: 75 minutes

Time: 90 minutes

Experience this luxurious and relaxing treatment combined with deep heat therapy that penetrates the body to release tension.

Trải nghiệm liệu trình thư giãn cao cấp, kết hợp nhiệt ẩm thẩm thấu sâu giúp giải tỏa căng thẳng và thư giãn cơ bắp.



TIMELESS FACIAL CLASSIC

CHĂM SÓC DA MẶT

TIMELESS FACIAL CLASSIC | CHĂM SÓC DA MẶT

NOURISHING - AGE SKIN | NUÔI DƯỠNG - DÀNH CHO DA LÃO HÓA

Time: 60 minutes

This exceptional mask is an intensive treatment for fine lines and wrinkles. It contains lacto - protein, which is the key to help skin maintain its youthful appearance. An exclusive face, decollete, shoulder and arm relaxes your body and enhances its.

Liệu trình chăm sóc da chống lão hóa giúp làm mờ nếp nhăn và mang lại vẻ rạng rỡ trẻ trung cho làn da.

SOOTHING - SENSITIVE SKIN | LÀM DỊU - DÀNH CHO DA NHẠY CẢM

Time: 60 minutes

This is an immediate soothing treatment for sensitive skin. It focuses on broken capillaries causing redness on the skin surface. This treatment fortifies the skins natural defenses, decongestants and rebalances.

Liệu trình làm dịu tức thì dành cho da nhạy cảm, tập trung cải thiện tình trạng ứng đỏ và mao mạch. Giúp củng cố hàng rào bảo vệ da, giảm kích ứng và cân bằng làn da.



TIMELESS FACIAL CLASSIC | CHĂM SÓC DA MẶT

PURIFYING – OILY/TROUBLE SKIN | DÀNH CHO DA DẦU/DA KHUYẾT ĐIỂM

Time: 60 minutes

This is an intensive treatment specially designed for depleted, oily or combination skin. It deeply cleans and strips the skin of impurities and excessive sebum leaving it refreshed and renewed. This treatment is recommended for spot prone skin.

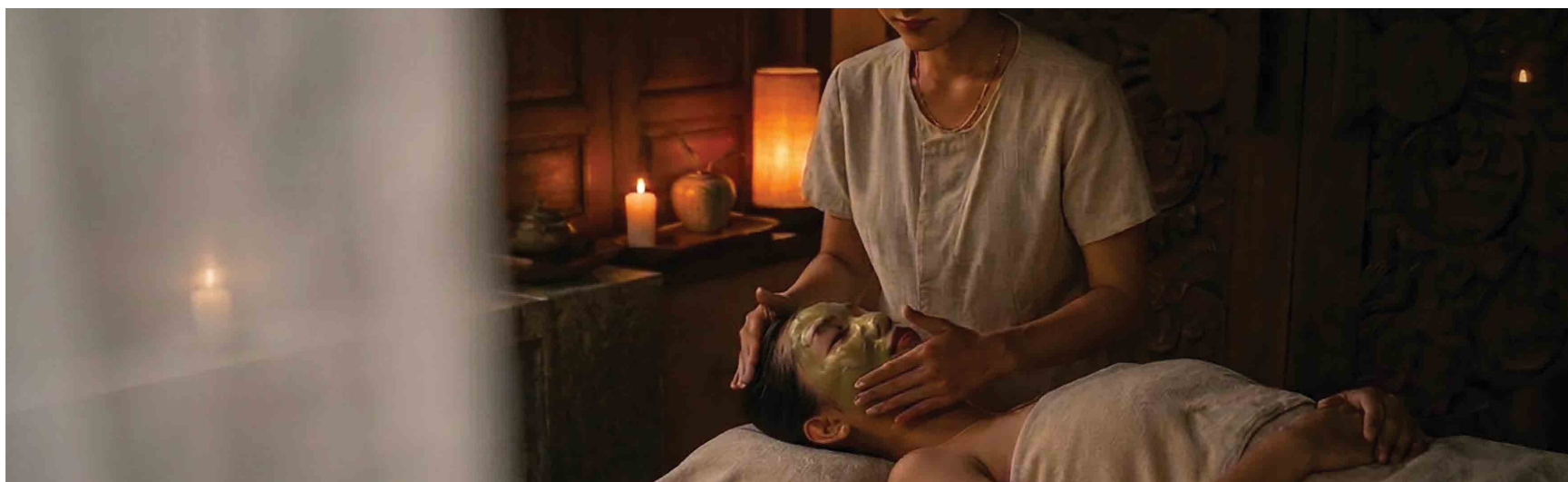
Liệu trình làm sạch sâu giúp thanh lọc lỗ chân lông, kiểm soát bã nhờn và mang lại làn da tươi mới.

HYDRATING – NORMAL/DRY SKIN | CẤP ẨM - DÀNH CHO DA THƯỜNG/DA KHÔ

Time: 60 minutes

This is the ultimate rehydrating treatment for all skin types. It will restore deep hydration and help prevent skin aging. It is recommended for skin exposed to harsh weather conditions and the effects.

Đây là trị liệu tối ưu để cấp ẩm dành cho tất cả các loại da. Khôi phục độ ẩm của làn da, tông màu da và độ sáng mịn. Được khuyên dùng cho các làn da tiếp xúc với thời tiết khắc nghiệt và ảnh hưởng do đi lại.





ENHANCE TOUCH

THƯ GIÃN NHANH

ENHANCE TOUCH | THƯ GIÃN NHANH

HEAD MASSAGE | MASSAGE ĐẦU

Time: 30 minutes

Traditionally known in India as "Champissage", this treatment uses both gentle and stimulating techniques on the upper back, shoulders and scalp to improve blood flow, nourish the scalp and induce a sense of calm.

Được biết đến tại Ấn Độ với tên gọi "Champissage", liệu trình kết hợp các kỹ thuật nhẹ nhàng và kích thích trên lưng trên, vai và da đầu, giúp tăng tuần hoàn, nuôi dưỡng da đầu và mang lại cảm giác thư thái sâu.

NECK & SHOULDER | TRỊ LIỆU CỔ & VAI

Time: 30 minutes

Time: 60 minutes

This treatment works on the pressure points at the base of your skull and helps to relieve headaches and tension in the neck. It also relieves tension on the back of your shoulders; it works by running along the top of your shoulders blades where muscle knots can form from.

Liệu trình tập trung vào các huyết đạo vùng đáy sọ, giúp giảm đau đầu và thư giãn vùng cổ. Đồng thời giải tỏa căng cơ vai, đặc biệt dọc theo bả vai – nơi dễ hình thành các điểm co cứng.

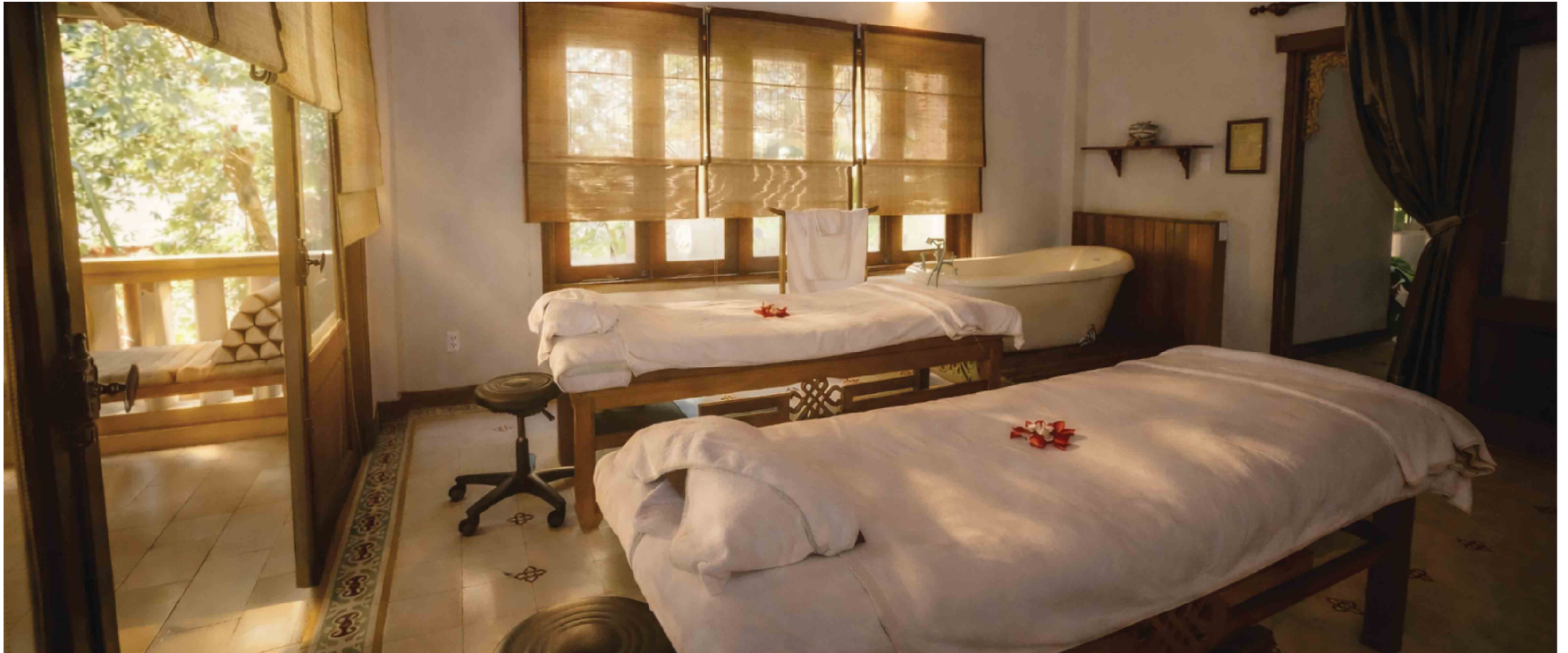
FOOT MASSAGE | MASSAGE CHÂN

Time: 30 minutes

Time: 60 minutes

We apply pressure to reflex points on your foot to relieve stress and tension and improve circulation. It also stimulates your inner organs to work better. Enhance your pressure.

Liệu trình tác động vào các huyết đạo ở bàn chân giúp giảm căng thẳng, thư giãn cơ thể và cải thiện tuần hoàn. Đồng thời hỗ trợ kích thích hoạt động của các cơ quan nội tạng, với lực ấn linh hoạt theo nhu cầu.



BODY RENEWAL EXFOLIATION

TẨY TÊ BÀO CHẾT TOÀN THÂN

BODY RENEWAL EXFOLIATION | TẨY TẾ BÀO CHẾT TOÀN THÂN

GREEN TEA & SEA SALT SCRUB | TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG TRÀ XANH VÀ MUỐI BIỂN

Time: 30 minutes

Green tea is renowned for its antioxidants and, combined with sea salt, will clean and moisturize your skin, leaving it soft and silky smooth.

Green tea is renowned for its antioxidants and, combined with sea salt, will clean and moisturize your skin, leaving it soft and silky smooth.

VIETNAMESE COFFEE & FRESH MILK SCRUB | TẨY TẾ BÀO CHẾT BẰNG CÀ PHÊ & SỮA TƯƠI

Time: 30 minutes

This treatment works on the pressure points at the base of your skull and helps to relieve headaches and tension in the neck. It also relieves tension on the back of your shoulders; it works by running along the top of your shoulders blades where muscle knots can form from.

Liệu trình tập trung vào các huyết đạo vùng đáy sọ, giúp giảm đau đầu và thư giãn vùng cổ. Đồng thời giải tỏa căng cơ vai, đặc biệt dọc theo bả vai – nơi dễ hình thành các điểm co cứng.

ORIENTAL GINGER | GỪNG PHƯƠNG ĐÔNG

Time: 30 minutes

Ginger is a known stimulant that has a natural heating effect on the body. The gingers warmth will penetrate your skin to relieve aching muscles and the rough texture of the salt.

Gừng là nguyên liệu tự nhiên có đặc tính làm ấm, giúp làm dịu cơ nhức mỗi khi thẩm thấu vào da. Kết hợp với muối tẩy tế bào chết, liệu trình mang lại làn da tươi mới và tràn đầy sức sống.



BODY RENEWAL WRAPS

LIỆU TRÌNH CHĂM SÓC CƠ THỂ

BODY RENEWAL WRAPS | LIỆU TRÌNH CHĂM SÓC CƠ THỂ

DEEP CALM FROM GARDEN SUNBURN SOOTHER | GIẢI PHÁP LÀM DỊU CHO LÀN DA CHÁY NẮNG

Time: 30 minutes

The perfect hydrating treatment for dry, sun exposed skin. Pure cucumber blended with aloe - vera is warmed and applied with geranium essential oils create this fast absorbing therapy, which soothes the body.

Liệu trình cấp ẩm lý tưởng cho làn da khô, chịu tác động từ ánh nắng. Sự kết hợp giữa dưa leo tươi và nha đam, được làm ấm và hòa quyện cùng tinh dầu phong lữ, giúp thẩm thấu nhanh, làm dịu và phục hồi làn da.

MOISTURIZING CITRUS HONEY COCOON | MẶT NẠ TỰ NHIÊN MẬT ONG VÀ CAM

Time: 30 minutes

Honey is a natural moisturizer and has traditionally been used to treat open cuts and wounds by encouraging the growth of new skin. Vitamin C rich orange renews your skin by removing dead skin.

Mật ong là dưỡng chất dưỡng ẩm tự nhiên, từ lâu được sử dụng để hỗ trợ tái tạo và phục hồi làn da. Kết hợp cùng tinh chất cam giàu vitamin C, liệu trình giúp nhẹ nhàng loại bỏ tế bào chết, mang lại làn da mềm mại, ẩm mượt và rạng rỡ.

DETOXIFYING MINERAL MUD WRAP | MẶT NẠ BÙN KHOÁNG THẢI ĐỘC

Time: 30 minutes

This rich creamy algae mud flushes away toxins and rematerialize, gently cleanses, effectively removes dead cells, rejuvenates skin cells, leaves a relaxing feeling and keeps the skin smoother mineral helps mollify stress and relieves aches and pains

Liệu trình ủ bùn khoáng giàu khoáng chất giúp thanh lọc làn da và tái cân bằng cơ thể. Bùn khoáng giúp làm sạch nhẹ nhàng, loại bỏ tế bào chết và tái tạo làn da, đồng thời mang lại cảm giác thư giãn và giảm mệt mỏi cơ bắp.



BEAUTY SALON

DỊCH VỤ CHĂM SÓC KHÁC

BEAUTY SALON | DỊCH VỤ CHĂM SÓC KHÁC

HAIR WASH | GỘI ĐẦU

Time: 45 minutes

Indulge in pure relaxation with our signature hair wash ritual, where warm water and gentle massage ease tension and restore balance. Premium botanical products cleanse and nourish, leaving your hair refreshed and your senses calm.

Tận hưởng cảm giác thư giãn tuyệt đối với nghi thức gội đầu đặc trưng của chúng tôi. Nước ấm kết hợp massage da đầu nhẹ nhàng giúp giải tỏa căng thẳng và cân bằng cơ thể. Các sản phẩm thảo mộc cao cấp giúp làm sạch và nuôi dưỡng mái tóc, mang lại cảm giác tươi mới và sảng khoái.

HAIR WASH WITH COMBINED NATURAL HERBAL | GỘI ĐẦU VỚI THẢO DƯỢC TỰ NHIÊN

Time: 45 minutes

With unique extract technique from tropical natural herbals of Pomelo skin, Sapindales, Holy basil, Locust, Orange skin, ginger, lemon grass, guava leaf, Mulberry leaf, chrysanthemum, cinnamon bark, helps your hair strong& anti hair loss.

Liệu trình gội đầu thảo dược truyền thống sử dụng chiết xuất từ các loại thảo mộc nhiệt đới như vỏ bưởi, bồ kết, bồ hòn, húng quế, vỏ cam, gừng, sả, lá ổi, lá dâu tằm, hoa cúc và vỏ quế. Sự kết hợp này giúp nuôi dưỡng tóc chắc khỏe và hỗ trợ giảm rụng tóc.

HAIR MOISTURIZING | DƯỠNG TÓC

Time: 15 minutes

Restore softness and vitality with our hair moisturizing treatment, designed to deeply nourish and protect each strand. Enriched with premium botanical ingredients, the ritual leaves your hair silky, hydrated, and beautifully revitalized.

Liệu trình dưỡng ẩm tóc giúp phục hồi độ mềm mượt và sức sống cho mái tóc. Với các thành phần thảo mộc nuôi dưỡng chuyên sâu, mái tóc trở nên óng mượt, đủ ẩm và tràn đầy sức sống.

Note:

Kindly book with our Spa staff 3 hours in advance for the herbal hair wash and moisturizing service, because the preparation process will take more than 30 minutes.

Vui lòng đặt trước ít nhất 3 giờ đối với dịch vụ gội đầu thảo dược và dưỡng ẩm, do thời gian chuẩn bị kéo dài hơn 30 phút.



WELLNESS PACKAGES

GÓI CHĂM SÓC SỨC KHỎE

WELLNESS PACKAGES | GÓI CHĂM SÓC SỨC KHỎE

THE LOVING | GÓI YÊU THƯƠNG

Body Treatment: 60 minutes

Facial: 60 minutes

Body Scrub: 30 minutes

Special offer: 2 hours 30 minutes:

THE REFRESHMENT | GÓI THƯ GIÃN TƯƠI MỚI

Body Treatment: 60 minutes

Facial: 60 minutes

Body Scrub: 30 minutes

Wash Herbal: 30 minutes

Special offer: 3 hours:



WELLNESS PACKAGES | GÓI CHĂM SÓC SỨC KHỎE

THE SPECIAL | GÓI TRỊ LIỆU ĐẶC BIỆT

Body Treatment: 60 minutes

Facial: 60 minutes

Body Scrub: 30 minutes

Body Wrap: 30 minutes

Special offer: 3 hours:

THE PERFECTION | GÓI TRỊ LIỆU HOÀN HẢO

Facial: 60 minutes

Hot Stone Body Treatment: 60 minutes

Body Scrub: 30 minutes

Body Wrap: 30 minutes

Hair Wash: 30 minutes

Special offer: 3 hours 30 minutes:

Prices are inclusive of service charge and applicable Government Tax.

Giá đã bao gồm phí phục vụ và thuế theo quy định.





SPA INFORMATION

THÔNG TIN SPA

HOURS OF OPERATION: 9:00 – 19:00

CANCELLATION | HỦY LỊCH

Please provide at least 2 hours' notice for any changes, rescheduling, or cancellations. Appointments are subject to availability.

Vui lòng thông báo trước 2 giờ nếu cần thay đổi lịch.

LATE ARRIVAL | ĐẾN TRỄ

Late arrivals may result in a shortened treatment time to avoid inconvenience to other guests. If no subsequent appointments are scheduled, the full treatment time will be honored.

Khách đến trễ có thể bị rút ngắn thời gian trị liệu.

CHECK-IN | NHẬN KHÁCH

Please arrive at the spa at least 15 minutes before your appointment to allow our therapists to assist you and ensure a relaxing experience.

Vui lòng đến trước 15 phút so với giờ hẹn.

VALUABLES | TÀI SẢN CÁ NHÂN

We recommend leaving valuables in the safety of your room. The spa cannot be held responsible for lost items.

Chúng tôi khuyến khích Quý khách lưu giữ tài sản có giá trị trong phòng. Spa không chịu trách nhiệm đối với các vật dụng bị thất lạc.

ETIQUETTE | QUY TẮC SPA

The spa is a tranquil environment. We kindly request guests to keep noise to a minimum and switch off mobile phones and electronic devices during treatments.

Để duy trì không gian yên tĩnh, vui lòng hạn chế tiếng ồn và tắt điện thoại cũng như các thiết bị điện tử trong suốt quá trình trị liệu

SMOKING & ALCOHOL | HÚT THUỐC & RƯỢU

For your comfort and safety, we kindly ask that you refrain from consuming alcohol prior to any spa treatment. Smoking and alcohol consumption are strictly prohibited within the spa.

Để đảm bảo sự thoải mái và an toàn, vui lòng không sử dụng rượu bia trước khi thực hiện liệu trình. Hút thuốc và sử dụng đồ uống có cồn không được phép trong khu vực spa.

PAYMENT | THANH TOÁN

In-house guests may charge spa services to their room. We also accept cash and all major credit cards for walk-in guests.

Khách lưu trú có thể thanh toán dịch vụ spa vào hóa đơn phòng. Chúng tôi cũng chấp nhận tiền mặt và các loại thẻ tín dụng phổ biến đối với khách vãng lai.

SPECIAL CONSIDERATION | LƯU Ý SỨC KHỎE

Please inform our staff prior to your treatment if you have high blood pressure, heart conditions, allergies, are pregnant, or have any other health concerns.

Khách lưu trú có thể thanh toán dịch vụ spa vào hóa đơn phòng. Chúng tôi cũng chấp nhận tiền mặt và các loại thẻ tín dụng phổ biến đối với khách vãng lai.